

Hähnchen mit gebratenem Gemüse

Schritt 1

Paprika waschen, putzen und in mundgerechte Stücke
Hähnchenbrust in Streifen schneiden.

Schritt 2

Öl in Pfanne erhitzen, Fleisch anbraten,
herausnehmen und warm stellen.

Schritt 3

Zwiebel in der Pfanne anschwitzen,
Paprika hinzugeben und scharf
anbraten.

Schritt 4

Avocado würfeln und gemeinsam mit
Hähnchen ,Paprika und Reis auf einen
Teller geben.



Zutaten

- 250g Hähnchenbrustfilet
- 1 Avocado
- 1/2 Tasse Reis
- Paprika
- 1/2 Zwiebel