

Tomate Caprese Toast (Feb5)

Schritt 1

Scheidet die Avocados in 2 Hälften und entfernt den Kern.

Anschließend kann das Fleisch in eine kleine Schüssel gekratzt werden.

Zitronensaft, Salz und Pfeffer hinzufügen und abschmecken.

Mit einer Gabel kann jetzt alles zerkleinert und zu Brei gedrückt werden.

Schritt 2

Jetzt die Avocado auf die Brotscheiben verteilen.

Schritt 3

Mozzarella und kleingeschnittene Tomaten auf der Avocado-Grundlage verteilen und Basilikum drauflegen
Bei Bedarf nachwürzen.

Schritt 4

Zum Schluss kann man das Ganze noch mit Balsamico-Essig garniert werden.



Zutaten

- 2 Avocados
- 2 TL Zitronensaft
- Salz, Pfeffer
- 4 Scheiben Brot (toasted)
- 100 g Mozzarella
- 1 Strauch Tomaten (geschnitten)
- 1/4 Tasse Basilikum
- Balsamico Essig